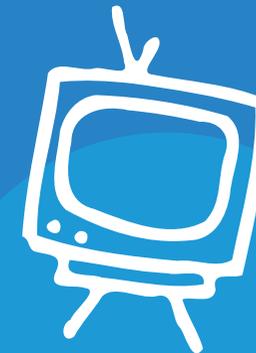


# FERNSEH-STUNDENPLAN

Treffen Sie eine gezielte Auswahl bei den TV Angeboten für Ihr Kind.



# H

ier einfach die Uhrzeit und den Namen der von Ihnen ausgewählten kindgerechten Sendungen eintragen.

**TIPP:** Im öffentlich rechtlichen Kinderprogramm gibt es keine Werbung.



**TIPP:**  
Gute TV-Zeit-  
schriften geben  
Altersempfeh-  
lungen für Kinder



| Zeit | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag | Sonntag |
|------|--------|----------|----------|------------|---------|---------|---------|
|      |        |          |          |            |         |         |         |
|      |        |          |          |            |         |         |         |
|      |        |          |          |            |         |         |         |
|      |        |          |          |            |         |         |         |
|      |        |          |          |            |         |         |         |
|      |        |          |          |            |         |         |         |
|      |        |          |          |            |         |         |         |
|      |        |          |          |            |         |         |         |
|      |        |          |          |            |         |         |         |
|      |        |          |          |            |         |         |         |
|      |        |          |          |            |         |         |         |
|      |        |          |          |            |         |         |         |
|      |        |          |          |            |         |         |         |
|      |        |          |          |            |         |         |         |

**TIPP:** Hilfe bei der Auswahl geeigneter TV-Angebote finden Sie hier:  
[www.schau-hin.info](http://www.schau-hin.info)



**TIPP:** Die größten Angstmacher finden sich im Erwachsenenprogramm. Achten Sie auf altersgerechte Sendungen und Sendezeiten!



**SCHAU HIN!**  
Was Deine Kinder machen.